

ÍNDICE: CUIDADOS PALIATIVOS

OBJETIVOS:

Utilizar los medios materiales y humanos para atender a personas dependientes terminales mejorando su calidad de vida.

TEMA 1: CUIDADOS PALIATIVOS

- Definición
- Organización
- Marco estratégico

TEMA 2: DERECHOS DE PACIENTES Y FAMILIARES EN CUIDADOS PALIATIVOS

- Conocimiento de normativa básica
- Aclaración y diferenciación de terminología: sedación, eutanasia, limitación del esfuerzo terapéutico, rechazo al tratamiento, etc.
- Derecho a la información y proceso de consentimiento Informado
- Aceptación o Rechazo de tratamiento
- Limitación del Esfuerzo Terapéutico
- Planificación anticipada y Voluntades Vitales Anticipadas

TEMA 3: CONTROL DE SÍNTOMAS EN EL PACIENTE TERMINAL

- Marco Conceptual
- Los Profesionales de la Salud ante la Muerte
- Definición de Enfermedad Terminal
- Elementos fundamentales para la definición de la enfermedad terminal
- Principales causas de enfermedad terminal
- Etapas en la enfermedad terminal
- Bases de la Terapéutica en el Paciente Terminal
- Control de Síntomas en el Paciente Terminal
- Dolor y Síntomas Sistémicos

- Síntomas digestivos
- Síntomas neurológicos
- Síntomas Respiratorios
- Síntomas Urinarios.

TEMA 4: CUIDADOS BÁSICOS AL PACIENTE Y MEDIDAS DE CONFORT

- Sintomatología frecuente en situación de terminalidad
- Medidas básicas (no farmacológicas) de confort y control de síntomas
- Valoración de necesidades físicas de pacientes en situación de terminalidad
- La familia y el residente
- Tratamiento del dolor. Los analgésicos
- Cuidados de la boca y de la piel
- Cuidados de confort, limpieza y alimentación
- Cuidados generales durante la agonía
- Los cuidados generales durante la agonía
- La sedación en la agonía
- Sedación y eutanasia
- Consideraciones y principios de bioética clínica
- Estrategia terapéutica y/o tipología de tratamiento
- La muerte

TEMA 5: ATENCIÓN EMOCIONAL Y COMUNICACIÓN AL FINAL DE LA VIDA

- Habilidades básicas de escucha y comunicación
- Apoyo emocional y comunicación con el enfermo
- Nociones sobre crisis y proceso de adaptación
- Normalización/ función adaptativa de las emociones
- Habilidades de comunicación y apoyo
- Cómo responder ante determinadas emociones

- Apoyo a personas cuidadoras
- Reconocimiento de las necesidades de la persona cuidadora (físicas, emocionales, espirituales, sociales) y estrategias de apoyo
- Afrontamiento del duelo y prevención del duelo patológico

TEMA 6: CREENCIAS Y VALORES SOBRE LA MUERTE
